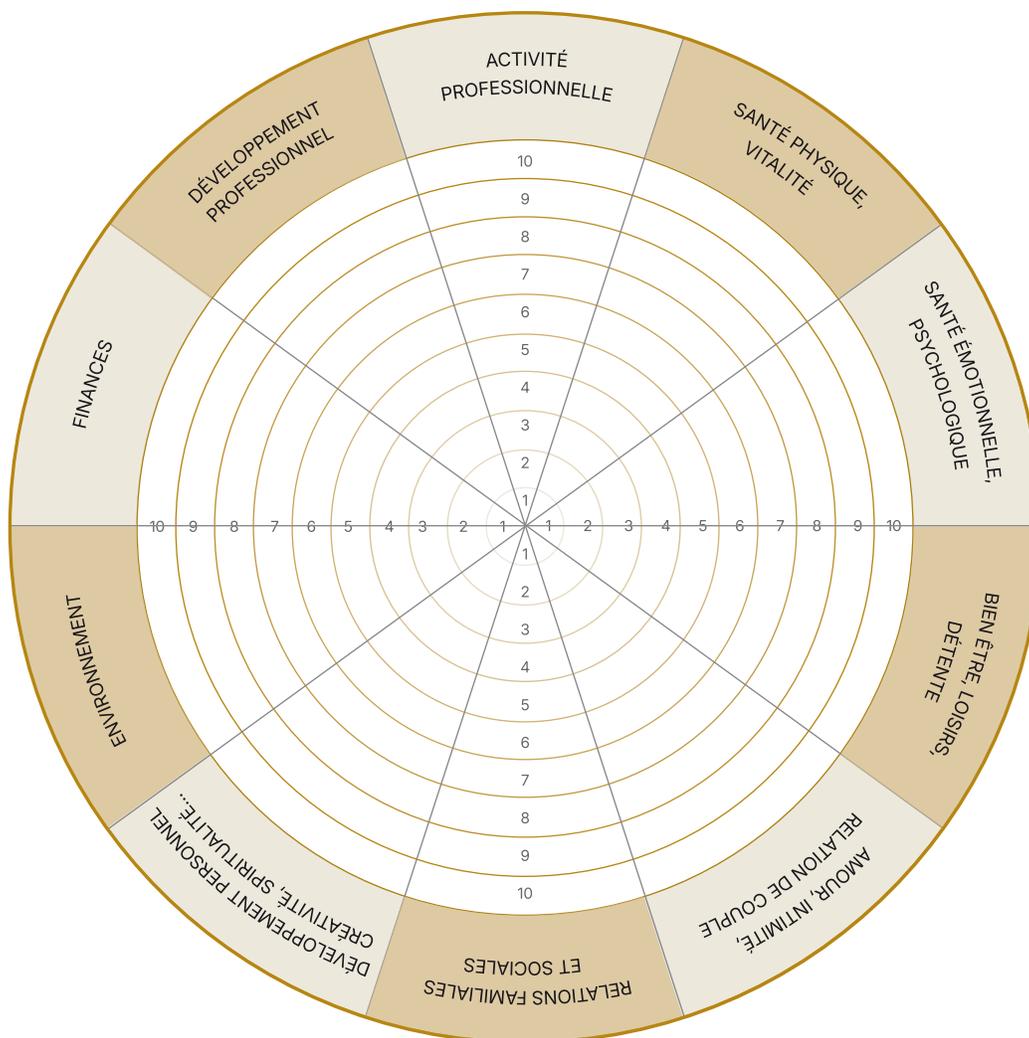




Cette roue est un outil qui illustre le niveau de satisfaction que vous avez actuellement dans votre vie. Je vous invite à vous prêter au jeu. On dit souvent qu'une image vaut mille mots!

En tenant compte que le centre de cette roue équivaut à « zéro » et que l'extérieur est « 10 », établissez votre degré de satisfaction actuelle en traçant une ligne dans chacun des rayons de cette roue. « 10 » étant le niveau de satisfaction le plus élevé ! Une fois les traits faits dans chacun des rayons, colorez l'intérieur de votre rayon.



En un clin d'œil, vous pouvez désormais identifier le ou les rayons à développer en priorité. N'oubliez pas que la majorité du temps, lorsque l'on fait évoluer un seul rayon, celui-ci peut avoir un impact sur les autres.